

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUPAN MAKAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II  
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN  
DI RSUD Dr. MOEWARDI**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Diploma III Gizi

Disusun Oleh :

DEVITA ARVIANI  
J 300 120 008

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2015**

**GAMBARAN ASUPAN MAKAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II  
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN  
DI RSUD Dr. MOEWARDI**

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah DIII Gizi



Oleh:

**DEVITA ARVIANI**  
J 300 120 008

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2015**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
KARYA TULIS ILMIAH**

**ABSTRAK**

**DEVITA ARVIANI J. 300 120.008**

**GAMBARAN ASUPAN MAKAN PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II  
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD  
MOEWARDI**

**Latar Belakang :** Diabetes mellitus (DM) adalah kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang mengalami peningkatan kadar glukosa darah akibat kekurangan hormon insulin secara absolut dan relatif (Rusmiah, 2011). Diabetes mellitus mengalami peningkatan dari 8,4 juta pada tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030 di Indonesia. Diabetes mellitus tipe II sangat dipengaruhi oleh asupan makannya sehingga untuk terapi medis hendaknya dapat mengendalikan glukosa. Salah satu yang terpenting bagi penderita diabetes mellitus adalah pengendalian kadar glukosa darah.

**Tujuan :** Mengetahui asupan makan pasien dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II pasien rawat jalan di RSUD Moewardi

**Metode :** penelitian ini merupakan penelitian deskriptif *observasional* dengan menggunakan pendekatan *crosssectional*. Sampel penelitian adalah pasien diabetes mellitus tipe II yang menjalani rawat jalan di RSUD Moewardi

**Hasil :** Sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 55 sampel . Asupan makan sampel mempunyai kategori defisit secara berturut-turut yaitu asupan energi sebanyak 49 sampel dengan prevalensi 89.9%. asupan protein sebanyak 55 sampel dengan prevalensi 100%. Asupan lemak sebanyak 47 sampel dengan prevalensi 85.4% dan asupan karbohidrat sebanyak 39 sampel dengan prevalensi 70.9%.

**Kesimpulan :** Gambaran asupan makan pasien diabetes mellitus tipe II dengan kategori asupan baik kadar glukosa normal 18.8% dan kategori asupan yang tidak baik dengan kadar glukosa tidak normal 78.1%.

**Kata Kunci : Asupan Makan, glukosa darah**

**Daftar Pustaka : 18 (1999-2010)**

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
RESEARCH PAPERS**

**ABSTRACT**

**DEVITA ARVIANI J.300.120.008**

**DESCRIPTION OF FOOD CONSUMPTION PATIENTS DIABETES MELLITUS  
TYPE II WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS TREATMENT IN RSUD Dr.  
MOEWARDI**

**Background:** Diabetes mellitus (DM) is the disease indication that appear in certain person who experience in raising blood glucose contain caused by less absolute insulin deficiency in absolute and relative (Rusmiah, 2011). Diabetes mellitus experience from 8.4 million in 2000 to be around 21.3 million in 2030 in Indonesia country. The second type of Diabetes mellitus type II is strongly influenced by the intake of eating so to medical therapy should be may the control glucose. One of the most important for patient is manage diabetes mellitus are control of blood glucose levels.

**Objective:** To determine food intake of patients with blood glucose levels to the second type of diabetes mellitus treatment outpatients in RSUD Dr. Moewardi

**Methods:** This research is an observational descriptive research with cross sectional approach. The samples of the research is the patients of with type II diabetes mellitus outpatients in RSUD Dr. Moewardi.

**Results:** The research use 55 samples. The intake consumption samples has sequent 49 samples of energy consumption with 89% prevalence, 55 sample of protein consumption with 100% prevalence. 47 samples of fat consumption with 85,4% prevalence and 39 samples of carbohydrate consumption with 70.9% prevalence.

**Conclusion:** The food consumption illustration of type II diabetes mellitus is good category that normal glucose level is 18.8% low consumption category with abnormal glucose level is 78.1%

**Keywords : Food Consumption, blood glucose**

**Bibliography : 18 (1999-2010).**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**Judul Penelitian** : **Gambaran Asupan Makan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Dr. Moewardi**

**Nama Mahasiswa** : **Devita Arviani**

**Nomor Induk Mahasiswa** : **J 300 120 008**

**Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 27 Agustus 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.**

**Surakarta, 25 September 2015**

**Menyetujui**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**(Endang Nur W. SST., M.Si Med)**

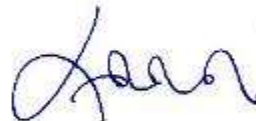
**NIK. 717/NIDN. 06-2908-7401**

**(Elfida Soviana, S.Gz., M.Gizi)**

**NIK. 110.1620**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)**

**NIK. 744/NIDN. 06-2312-7301**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Judul Penelitian** : Gambaran Asupan Makan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi

**Nama Mahasiswa** : Devita Arviani

**Nomor Induk Mahasiswa** : J 300 120 008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 27 Agustus 2015 dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 25 September 2015

<b>Penguji I</b>	: Endang Nur W, SST., M.Si Med	(  )
<b>Penguji II</b>	: Setyaningrum R, A., M.Kes., Ph.D	(  )
<b>Penguji III</b>	: Eni Purwani, S.Si., M.Si	(  )

Mengetahui

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Dr. Suwaji, M.Kes**  
NIP. 19631123198303100



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan daftar pustaka.

Surakarta, 27 Agustus 2015



Devita Arviani

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*Dan mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan sholat  
“sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, Kecuali bagi orang-  
orang yang khusuk”  
(QS. Al-baqarah : 45 )*

*“sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan, apabila kamu telah  
selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh  
urusan yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hrndaknya kamu  
berharap”.  
(QS. Al-Nasyroh, 6-8)*

*Kerjalah apa yang bermanfaat untukmu, dan mintalah pertolongan  
kepada Allah.  
Jangan mudah menyerah dan jangan pernah berkata  
“kalau saja aku melakukan yang begini pasti akan begini”  
Tapi katanlah, “ Allah telah mentakdirkan, dan apa yang Dia  
kehendaki pasti akan Dia Lakukan”.  
(Al-Hadist)*



## **PERSEMBAHAN**

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, Yang Maha Pengasih .Lagi Maha Penyayang atas segala rahmad hidayah dan kemudahan-Nya Karya kecil ini Kupersembahkan untuk orang-orang tercinta :

1. Ibu dan Bapak yang sangat sangat cintai. Semoga ananda bisa memenuhi harapan ibu dan bapak, doa yang selalu dipanjatkan , perjuangan dan pengorbanan, kesabaran, cinta, kasih sayangnya selama ini tak kan pernah mampu ananda balas. Semoga Allah membalas keikhlasan Ibu dan Bapak dengan kabaikan berlipat-lipat. Amin
2. Adik-adikku tersayang terimakasih untuk selalu mendoakan dan mendukung dan menemani sepanjang masa dan semangat untuk terus berprestasi dan berjuang meraih cita-cita.
3. Sahabat- sahabat terbaik saya yang selalu mendukung menemani dan selalu membantu ananda dan mendampingi saya dalam keadaan dengan canda tawa dan perhatian.
4. Teman teman seperjuangan yang sudah membantu, mendukung selama kuliah ini.

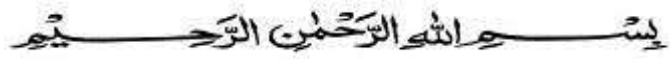
## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Devita Arviani  
Tempat/ Tanggal Lahir : Sragen, 15 Desember 1993  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Sentulan, RT02/01, Kalijambe, Sragen

Riwayat Pendidikan :

- 1 Lulus SDN1 Kalijambe Sragen tahun 2005
2. Lulus SMP MTA Gemolong tahun 2008
3. Lulus SMKN 4 Surakarta tahun 2011
4. Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2012

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Gambaran Asupan Makan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Dr. Moewardi” sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma III di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi DIII Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Endang Nur W, SST, Msi. Med selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, nasehat waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap Dosen Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
7. Direktur RSUD Dr. Moewardi yang memberikan ijin sebagai tempat penelitian
8. Bapak dan Ibu Tercinta dan Kedua Adik saya atas kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tak pernah putus.
9. Teman-teman DIII Gizi Angkatan 2015 dan adik-adik tingkat, terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.
10. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, September 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Diabetes Melitus .....	5
B. Kadar Glukosa Darah.....	17
C. Pemilihan Makanan Sehat Menurut Syari'at Islam .....	25
D. Kerangka Teori .....	28
E. Kerangka Konsep .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Subjek Penelitian .....	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel .....	30
E. Variabel Penelitian .....	32

F. Definisi Operasional.....	32
G. Pengumpulan Data .....	33
H. Langkah-langkah Penelitian.....	34
I. Pengolahan Data .....	35
J. Analisis Data.....	36

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum.....	37
B. Karakteristik Sampel .....	38
C. Hasil Analisis Univariat.....	39
D. Keterbatasan Penelitian .....	46

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jenis diet diabetes melitus menurut kandungan Energi dan Proein .....	16
2. Jadwal Makan penderita DM.....	17
3. Kriteria Diagnosis Diabetes.....	19
4. Jadwal Penelitian .....	29
5. Definisi Operasional .....	32
6. Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin .....	38
7. Distribusi Sampel Menurut Umur .....	39
8. Distribusi Sampel Menurut Gambaran Kepatuhan Konsumsi Obat .....	40
9. Distribusi Sampel Menurut Asupan Makan .....	42
10. Distribusi Sampel Menurut Kadar Glukosa Darah Puasa .....	44
11. Disribusi Sampel Asupan Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa .....	45



## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

1. Kerangka Teori .....	28
2. Kerangka Konsep .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
2. Formulir Identitas Responden *food recall*
3. Formulir *food recall* 24 jam
4. Formulir kuesioner Gambaran Konsumsi Obat Hiploglikemik
5. Master Tabel
6. Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian